# Старший ребенок: синдром первенца

Первый ребенок является «воспитательным экспериментом» для его родителей. Любые ошибки, страхи и тревоги, вызывающие наибольшее беспокойство у родителей, связаны, прежде всего, с их первенцем. В отношении перворожденного родители выдвигают самые завышенные ожидания.

На протяжении нескольких лет старший ребенок пребывает в исключительной родительской любви и заботе. **Но рождается младший…**

После того, как несколько лет ребенок был единственным, он вдруг сброшен с пьедестала, и должен вновь завоевать любовь родителей, даже ценою того, что он заглушает свои чувства и ведет себя так, чтобы взрослые оценили его.

**Старший ребенок чувствует себя покинутым.**Понимание ребенком ситуации того, что больше он не фигура номер 1, воспринимается им как факт, что он является недостаточно хорошим ребенком, раз уж родители решились на рождение второго.

Эта сложная кризисная ситуация, в которой очутился старший, называется «**синдромом первенца»**.

**Обобщенная характеристика первенцев следующая:**

а) первый ребенок в семье является более, чем остальные дети, сориентирован на социальные нормы и ценности;

б) первый ребенок предпочитает конкретные занятия, углубляется в мелочи и стремится к четкой конкретике и иерархии во всех интересующих его сферах;

в) старший ребенок, очень часто, имеет проблемы с заниженным восприятием чувства собственной ценности.

Можно также наблюдать, как в ребенке-первенце развиваются «недетские» мудрость и преданность, как он заменяет мать в домашних роботах, проявляет исключительное великодушие. Он является хорошим помощником, потому что он старший, а значит он — умнее… На семейных фотографиях первенец обычно очень серьезен, необычно мудр, у него вид защитника, алертная поза (собранность, подтянутость, бдительность).

Эти послания, или точнее программы функционирования, клеймят первенца на всю его жизнь. Доминирующими чертами его личности становятся ответственность и перфекционизм. Он часто хороший ученик, а затем замечательный работник. Выбирает профессии связанные с авторитетом и управлением другими. Почему? Да все эти качества старший ребенок отработал экспериментально на младших в его семье детях.

Старшие в семье – это менеджеры, управленцы, президенты… (Больше половины всех президентов США – это старшие сыновья. Старшими были также Уинстон Черчиль и… Гитлер.)

Как супруги и родители, взрослые старшие дети являются чрезмерно требовательными, нетерпеливыми, слабо переносят напряжение. Они четко определяют некомпетенции и недостатки у родных, потому как еще в детстве они исправляли эти качества у своих младших. Старшие берут на себя ответственность за других, испытывают трудности с просьбой и принятием помощи.